

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

## **Decibelin trendiraportti heinä-syyskuu 2023**

**Kysymyksiä yhteensä: 385 (viime raporttijaksolla 366)**

**Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista yhteensä: 326 (307)**

**Kysymyksiä ruotsiksi: 333 (322)**

**Kysymyksiä suomeksi: 52 (44)**

**Tytöiltä: 280 (250)**

**Pojilta: 96 (108)**

**Muilta: 9 (8)**

**Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 15 (15)**

## **Trendit – Kysy Pois**

Kysymysten määrä kuluneen vuosineljänneksen aikana oli melko samanlainen, mikä noudattaa samaa kaavaa kuin viime vuoden kolmannella vuosineljänneksellä.

Suurin osa kysymyksistä (46 %) käsittelee seksiä, murrosikää, ehkäisyä sekä fyysistä terveyttä ja sairautta. Yleisin kysymysten aihe oli pelko raskaudesta ja mietteet kuukautiskierron toiminnasta. Olettamuksemme on edelleen, että nuoret kokevat mukavaksi esittää näitä ”yksityisiä” kysymyksiä anonyymisti henkilölle, joita heidän ei tarvitse kohdata kasvotusten.

Monet kysymykset liittyivät ihmissuhteisiin, ja viimeisimmän neljänneksen aikana erityisesti ystävyysuhteisiin ja niihin liittyviin ongelmiin. Monet nuoret kokevat jäävänsä kaveriporukan ulkopuolelle, mutta valitsevat mieluummin olla seurassa ihmisten kanssa, joiden kanssa he eivät eri syistä johtuen viihdy, sen sijaan että olisivat täysin yksin. Kysymykset voivat silloin liittyä esimerkiksi uusien ystävien löytämiseen tai kuinka päästää irti myrkyllisistä ystävyysuhteista.

Syömishäiriöihin liittyvien kysymysten määrä on vähentynyt, ja syömishäiriöt otetaan yhä useammin esille sivuseikkana, eli ei yhtä usein kysymyksen pääasiallisena syynä. Mutta pelkän neljänneksen perusteella on vaikea sanoa, viittaako tämä parempaan vai huonompaan nuorten mielenterveyteen – voidaan sanoa vain, että muutos on tapahtunut.

Myös kysymykset, jotka koskevat ahdistusta ja stressiä, ovat vähentyneet, kun taas ne, jotka koskevat terveysahdistusta tai hypokondriaa, ovat lisääntyneet.

Enemmän kysymyksiä kuin aiemmin on esitetty tupakoinnista, huumeista ja sähkötupakasta. Kokemuksemme jäsenkuntiamme tekemistä vierailuista myöhäiskesällä ja syksyllä vahvistavat myös sen, että sähkötupakointi on yleistynyt nuorten keskuudessa.

Haluamme kiittää kaikkia asiantuntijoitamme ja yhteistyökumppaneitamme hyvästä yhteistyöstä Kysy Pois- palveluun ylläpitämisessä. Emme olisi päässeet näihin tuloksiin ilman teidän apuanne!

**Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:**

- 📌 Tietoa etsivästä nuorisotyöstä kunnissa, jotta voidaan madaltaa kynnystä nuorten yhteydenotoille tilanteissa, joissa nuorella on kysyttävää tai ilmenee haasteita koskien esim. opiskelua, työtä tai toimeentuloa.
- 📌 Asianmukaista tietoa murrosiän kehityksestä, seksistä ja ehkäisymenetelmistä.
- 📌 Helposti saatavilla olevaa tietoa mielenterveydestä ja keneen voi olla yhteydessä avun- tai tuentarpeen ilmaantuessa joko oman itsen tai läheisen kohdalle.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, jotka voidaan toteuttaa myös etänä, ottakaa yhteyttä! ([decibel@mustasaari.fi](mailto:decibel@mustasaari.fi)).

**Ystävällisin terveisin**

**Decibel-tiimi**