

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

## Heinä–Syyskuu 2022

Kysymyksiä yhteensä 388 (edellinen vuosineljännes: 450)

**Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista 347 (398)**

Kysymyksiä ruotsiksi: 352 (385)

Kysymyksiä suomeksi: 47 (65)

Tytöiltä: 241 (285)

Pojilta: 143 (146)

Muilta: 15 (19)

Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 14 (viimeisellä neljänneksellä 18-ikäisiltä)

## Trendit, Kysy pois



Viimeisimmän vuosineljänneksen aikana, toisin sanoen heinä- syyskuussa, eniten kysymyksiä esittivät 14-vuotiaat. Tulkitsemme tämän siten, että onnistuimme tavoittamaan uusia käyttäjiä koulukierroksiemme aikana. Tällä hetkellä kiertueemme on puolella välissä eli vielä on kouluja, joissa tulemme vierailemaan. Raporttimme liitteenä on kaavio, josta käy ilmi viimeisen vuosineljänneksen aikana saamiemme kysymysten laatu ja luonne.

Kuten ennenkin, seksiä koskevat kysymykset muodostavat lähes kolmanneksen saapuvista kysymyksistä.

Kesän loppumisen ja koulun alkamisen jälkeen kysymysten luonne on tuntunut raskaammalta. Ongelmat liittyvät enemmän itsetuhoiseen käyttäytymiseen, itsensä vahingoittamiseen sekä masennukseen. Nuoret kantavat myös huolta heidän vanhempiensa sekä ystäviensä voinnista ja pohtivat, kuinka he itse voisivat antaa ja osoittaa huonosti voiville läheisilleen apua ja tukea.

Näyttää siltä, että syömishäiriöt ovat jälleen ajankohtaisia huolimatta siitä, että sinänsä syömishäiriöt eivät ole uusi ongelma tai ilmiö. Tämä on noussut esiin etenkin joissakin vierailemissamme kouluissa.

Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:

-  Faktatietoa murrosiän kehityksestä, seksistä ja ehkäisystä
-  Helposti saatavilla tulisi olla myös tietoa mielenterveysongelmista sekä siitä kehen ottaa yhteyttä, mikäli itse sairastaa mielenterveydellistä sairautta, epäilee sairastuneensa henkisesti tai joku lähipiirissä tarvitsee tukea ja apua.

Toivomme kaikkien jäsenkuntiemme aikuisille rohkeutta toimia turvallisina aikuisina sekä toivomme kaikille valmiuksia nähdä nuoria. Haluamme myös muistuttaa, että meihin voi aina olla suoraan yhteydessä, mikäli sinulla on kysyttävää siitä miltä tilanne näyttää juuri sinun kotikunnassasi. 1000 kiitosta kaikille asiantuntijoillemme sekä yhteistyöverkostollemme kaikkiin kahteentoista kuntaan. SINÄ teet Decibelin!

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, jotka voidaan toteuttaa myös etänä, ottakaa yhteyttä! ([decibel@mustasaari.fi](mailto:decibel@mustasaari.fi)).

**Ystävällisin terveisin, Decibel-tiimi**

