

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, joiden Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

Decibelin trendiraportti heinä-syyskuu 2024

Kysymyksiä yhteensä: 356 (viime raporttijaksolla 369)

Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista yhteensä: 311 (333)

Kysymyksiä ruotsiksi: 292 (294)

Kysymyksiä suomeksi: 63 (75)

Tyttöiltä: 246 (248)

Pojilta: 100 (114)

Muilta: 10 (7)

Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 15 (15)

Trendit – Kysy Pois

Tämän vuoden kolmantena vuosineljänneksenä esitettyjen kysymysten määrä eroaa hieman viime vuodesta. Prosentuaalisesti suurin määrä kysymyksistä on tämän kvartaalin aikana käsitellyt tavalla tai toisella seksiä tai seksuaalisuutta. Kysymyksissä on pohdittu seksuaalisia suuntautumisia, seksin erilaisia muotoja ja seksuaalisuuden moninaisuutta. Kysymyksiä on tullut runsaasti myös seksuaaliterveydestä, alapäistä sekä muista terveysongelmista. Kaikista kvartaalin aikana tulleista kysymyksistä 40,17 % liittyivät edellä mainittuihin kolmeen kategoriaan. Tämä kielinee siitä, että nuorten on helpompi esittää henkilökohtaisiin asioihin liittyviä kysymyksiä jollekulle, jota ei tarvitse kohdata kasvotusten.





Näiden kysymysten lisäksi monet kysymykset ovat liittyneet rakkauteen, parisuhdeongelmiin sekä siihen, kuinka aloittaa parisuhde toisen kanssa. Monet nuoret ovat esittäneet myös kysymyksiä ystävyys-suhteista sekä erityisesti siitä, kuinka saada uusia ystäviä tai kuinka saada ystävyys-suhte kestämään. Useat nuoret ovat myös ilmaisseet huolta ystävänsä hyvinvoinnista. Perhesuhteita koskevat kysymykset ovat vähentyneet kuluneen kvartaalin aikana. Eniten nuoria on mietityttänyt, kuinka erilaisia asioita voisi ottaa vanhempien kanssa esille. Ihmissuhteita koskevat kysymykset muodostivat 17,42 % kaikista kuluneen kvartaalin aikana palveluumme lähetetyistä kysymyksistä. Tämän pohjalta voimme päätellä, että nuoret tarvitsisivat enemmän tietoa tunnetaidoista ja tunteiden viidakossa suunnistamisesta.

Opintoja koskevia kysymyksiä on tullut edelleen verrattain paljon. Ne ovat käsitelleet enimmäkseen eri jatko-opiskeluvaihtoehtoja. Tämä voi olla merkki lisääntyneestä opinto-ohjauksen tarpeesta nuorten keskuudessa. 8,71 % kaikista kysymyksistä koski opintoja.

Painoa, ulkonäköä sekä syömishäiriöitä koskevat kysymykset ovat vähentyneet kuluneen kvartaalin aikana. Kysymyksiä mielenterveydestä, ahdistuksesta tai itsetuhoisuudesta ei myöskään ole tullut montaa. Tähän aihepiiriin liittyvät kysymykset ovat pääasiassa koskeneet itsetuhoisuutta. Myös tupakkatuotteita sekä päihteitä koskevat kysymykset ovat vähentyneet. 10,11 % kaikista kysymyksistä liittyivät edellä mainittuihin neljään kategoriaan. Emme kuitenkaan voi yhden kvartaalin perusteella päätellä nuorten mielenterveyden parantuneen tai huonontuneen – voimme ainoastaan todeta, että muutosta on tapahtunut.

Suuri kiitos kaikille asiantuntijoillemme ja yhteistyökumppaneillemme, olemme kiitollisia hyvästä yhteistyöstä Kysy Pois-palvelun ylläpitämisessä. Ilman teidän apuanne emme olisi päässeet näihin tuloksiin!

Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:

-  Asiallista tietoa murrosikään, seksiin ja ehkäisymenetelmiin liittyen.
-  Enemmän keskustelua nuorten kanssa siitä, miten muita kohdellaan niin rakkaus- kuin ystävyysuhteissakin. Nuoret tarvitsevat myös tietoa siitä, miten konfliktitilanteita käsitellään niiden syntyessä.
-  Helposti saatavilla olevaa tietoa mielenterveydestä, sekä siitä kenen puoleen voi kääntyä, mikäli itse tai joku lähipiirissä tarvitsisi apua.
-  Enemmän oppilaanohjausta sekä tietoa jatko-opintomahdollisuuksista.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, jotka voidaan toteuttaa myös etänä, ottakaa yhteyttä! (decibel@mustasaari.fi).

Ystävällisin terveisin

Decibel-tiimi