

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

Januari - Mars 2023

Antal frågor totalt: 510 (senaste kvartal: 576)

Antal frågor från Decibels medlemskommuner: 432 (senaste kvartal: 534)

Frågor på svenska: 400 (senaste kvartal: 469)

Frågor på finska: 110 (senaste kvartal: 107)

Tjejer: 335 (senaste kvartal: 365)

Killar: 157 (senaste kvartal: 189)

Annat: 18 (senaste kvartal: 22)

Mest frågor ställda av personer i åldern: 14 (senaste kvartal: 13)

Trender – Våga fråga

Antalet frågor har minskat något jämfört med förra kvartalet, drygt 10 procent. Ser man på januari-mars ifjol ligger antalet frågor på ungefär samma nivå. De som ställt flest frågor detta kvartal är 14-åringarna, vilket kanske kan kopplas ihop med att nästan alla skolbesök vi gjort under detta kvartal har varit i årskurserna 7 och 8. Om detta antagande stämmer är det ju väldigt positivt att skolbesöken sporrar ungdomarna till att skicka in frågor. Under perioden januari-mars 2023 har vi besökt fem högstadier i våra medlemskommuner.

Liksom föregående tre kvartal fortsätter ungdomarna att via frågetjänsten *Våga fråga* i stor utsträckning ställa frågor om sex och kärleksrelationer, preventivmedel och liknande. Liksom förra kvartalet funderar ungdomarna på hur man ska kommunicera med sin partner eller någon man är intresserad av och hur man uttrycker sina känslor och önskemål. Frågorna handlar även om sex och det att ha sex för första gången, vad man ska tänka på och hur man gör det på ett säkert sätt. Ungdomarna har många frågor gällande kroppen, både gällande sådant som hör ungdomen till, såsom frågor kring mens, underliv och kroppens utveckling, men även frågor kring övriga saker gällande kroppen och funderingar kring olika sjukdomar.

Ungdomarna ställer även i rätt stor utsträckning frågor gällande mental hälsa, mående, skolmotivation och ångestproblematik. Frågornas ämnen tangerar också bland annat ensamhet, kompisrelationer och familjerelationer. Även frågor kring olika mentala sjukdomar och diagnoser förekommer. Frågor av denna karaktär är ständigt aktuella i ungdomars liv.

Ungdomarna har även ställt frågor gällande studieval och yrken. Detta har antagligen att göra med att det har varit aktuellt med gemensamma ansökan och antagning inför höstens studier.

Liksom tidigare år denna period har vi sett en ökning i frågor gällande kropp, träning, vikt, kost och åttstörningar. Detta brukar tyvärr vara en årlig trend då ungdomarna börjar fundera på sommaren, att klä sig lättare och visa sig i badkläder.

Enstaka frågor har även handlat om politik och det finländska välfärdssamhället, vilket kan anses vara positivt att ungdomarna intresserar sig för med tanke på riksdagsvalet som varit.

Vad vi upplever borde informeras mera om åt ungdomarna utgående från denna period:

- Information om normal pubertetsutveckling och mens. Vad är, så att säga, ”normalt”, och när borde man kontakta vården? Vilka vanliga sjukdomar finns?
- Säkert sex, samtycke och relationer. Hur vet man att en relation är bra för en, och hur kan man kommunicera tankar och önskemål till sin partner? Hur vårdar man vänskaps- och familjerelationer?
- Mental hälsa och identifiering utav problematik. Hur orka med skolan och vardagen? När bör man söka hjälp för sitt mående, och hur går man till väga?

Tusen tack till alla våra experter och vårt kontaktnätverk ute i våra 12 kommuner. Det är NI som gör Decibel.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet

