

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

Decibelin trendiraportti tammi–maaliskuu 2023

Kysymyksiä yhteensä 510 (viime raportointijaksolla 576)

Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista yhteensä: 432 (534)

Kysymyksiä ruotsiksi: 400 (469)

Kysymyksiä suomeksi: 110 (107)

Tytöiltä: 335 (365)

Pojilta: 157 (189)

Muilta: 18 (22)

Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 14 (13)

Trendit, Kysy pois

Edelliseen raportointijaksoon verrattuna kysymysten lukumäärä on jonkin verran pienentynyt, runsaat 10 prosenttia. Viime vuoden tammi-maaliskuun ajanjaksoa tarkasteltaessa kysymysten lukumäärä on suunnilleen samalla tasolla. Tämän raportointijakson aikana 14-vuotiaat ovat esittäneet eniten kysymyksiä, mikä saattaa ehkä liittyä siihen, että lähes kaikki ajanjakson kouluvierailut on tehty vuosikursseille 7 ja 8. Jos tämä oletamus pitää paikkansa, on erittäin myönteistä, että kouluvierailut rohkaisevat nuoria lähettämään kysymyksiä. Tammi-maaliskuun 2023 aikana olemme vierailleet viidellä yläkoululla jäsenkunnissamme.

Kuten edellisen kolmen raportointijakson aikana, nuoret tekevät Kysy pois! -palvelussa edelleen suuressa määrin kysymyksiä seksistä ja rakkaussuhteista, ehkäisykeinoista ja vastaavista asioista. Viime raportointijakson tapaan nuoret pohtivat, kuinka kommunikoida kumppanin tai kiinnostuksen kohteen kanssa ja kuinka ilmaista tunteensa ja toiveensa. Kysymykset liittyvät myös seksiin ja eka kertaan, mitä pitäisi ajatella ja kuinka se tehdään turvallisesti. Nuorilla on monia kysymyksiä vartalosta. Kysymykset liittyvät nuoruuden aiheisiin, kuten kuukautiset, alapää ja kehon kehittyminen, mutta myös muihin kehoon liittyviin asioihin ja sairauksiin.




Nuoret esittävät melko suuressa määrin kysymyksiä myös mielenterveydestä, hyvinvoinnista, koulumotivaatiosta ja ahdistukseen liittyvistä ongelmista. Kysymysten aiheet koskevat myös muun muassa yksinäisyyttä sekä kaveri- ja perhesuhteita. Myös mielenterveyden sairauksiin ja diagnooseihin liittyviä kysymyksiä tulee. Tämän luonteiset kysymykset ovat aina ajankohtaisia nuorten elämässä.

Nuoret ovat esittäneet myös opintojen valintaa ja ammatteja koskevia kysymyksiä. Tämä liittyy luultavasti siihen, että yhteishaku ja valinta syksyn opintoihin ovat olleet ajankohtaisia.

Aiempien vuosien tapaan tällä ajanjaksolla kehoon, treenaamiseen, painoon, ravintoon ja syömishäiriöihin liittyvät kysymykset ovat lisääntyneet. Tämä on valitettavasti vuotuinen trendi, kun nuoret alkavat miettiä kesää, kevyempää pukeutumista ja näyttäytymistä uima-asuissa.

Yksittäiset kysymykset ovat käsitelleet jopa politiikkaa ja suomalaista hyvinvointiyhteiskuntaa. Nuorten kiinnostuminen voidaan nähdä positiivisena juuri käytyjä eduskuntavaaleja ajatellen.

Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:

-  Normaali murrosiän kehitys ja kuukautiset. Mikä on niin sanotusti ”normaalia” ja milloin pitäisi ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon? Mitkä ovat tavallisia sairauksia?
-  Turvallinen seksi, suostuminen ja suhteet. Mistä tietää, että suhde on hyväksi itselle, ja miten ajatuksistaan ja toiveistaan voi kertoa kumppanilleen? Miten ystävyys- ja perhesuhteita hoidetaan?
-  Mielenterveys ja sen ongelmien tunnistaminen. Koulu, arki ja jaksaminen? Milloin tulee hakea apua ja kuinka silloin toimitaan?

Tuhannesti kiitoksia kaikille asiantuntijoillemme ja kontaktiverkostollemme 12 jäsenkunnassa! TE olette Decibel.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, ottakaa yhteyttä! (decibel@mustasaari.fi).

Ystävällisin terveisin

Decibel-tiimi