Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, joiden Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

Huhtikuu–Kesäkuu 2026

Kysymyksiä yhteensä: 167 (viime raporttijaksolla: 153)
Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnilta yhteensä: 156 (137)
Kysymyksiä ruotsiksi: 132 (136)
Kysymyksiä suomeksi: 35 (17)
Tytöiltä: 108 (114)
Pojilta: 53 (34)
Muilta: 6 (6)
Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 16 v. (13 v.) - kysymyksiä: 32 kpl

Monia kysymyksiä liittyen:

Seksiin ja seksualisuuteen kuten mikä on normaalia ja esimerkiksi erityyppisiin orgasmeihin, itsetyydytykseen, suuseksiin, kondomeihin ja näihin liittyviin ongelmiin sekä touhutipoista johtuvan raskauden riskiin. Monia kysymyksiä kristillisestä uskonnosta ja seksistä/itsetyydytyksestä sekä siitä, mitä voisi pitää syntisenä ja mitä ei. On myös tullut kysymyksiä epäsäännöllisistä kuukautisista ja monia kysymyksiä kotoa muuttamisesta ja opintojen aloittamisesta, erityisesti siitä, miten saada rahat riittämään.

Joitakin kysymyksiä liittyen:

Romanttisten suhteiden päättymisiin, akneen, masennukseen ja ahdistukseen sekä painoon ja ulkonäköön. Kysymksiä, mitä voi odottaa yökyläilystä henkilön kanssa, johon on ihastunut tai mitä on olla ihastunut ja harrastaa seksiä henkilön kanssa, joka on samaa sukupuolta kuin itse. Esille tuli myös huoli liittyen e-pillereiden myöhässä ottamiseen. Mielenterveyteen sekä “tunteiden purkaminen kirjoittamalla”-tyyppisiä kysymyksiä, jotka muistuttavat enemmän päiväkirjaan kirjoitettuja tekstejä, kuin kysymyksiä.

Esimerkkejä muista yksittäisistä kysymyksistä:

Kysymyksiä liittyen ihottumiin, ystävyyden lopettamiseen, psykedeelisiin huumeisiin, incelkultuuriin, neitsyyden menettämiseen sekä raskaana olevan ruokavalioon.

Syventäviä havaintoja:

Painoon ja laihdutukseen liittyvissä kysymyksissä on aikaisempaa enemmän painotettu halua laihtua terveellisellä tai kestävällä tavalla ja välttää haitallisia vaikutuksia keholle. Näin ollen on edelleen havaittavissa painoon ja ulkonäköön liittyvää fiksaatiota, joka ei sinänsä ole tervellistä samalla kun nuorten keskuudessa vaikuttaa olevan tietoisuus siitä, miten epäterveellistä ja haitallista on “väärällä tavalla” laihduttaminen. Tämä on kenties positiivinen merkki? Sisältö nopean laihdutuksen liittyvistä vaaroista saattaa trendata keskusteluihin julkkisten nopeasta laihdutuksesta ja Ozempic lääkkeestä.
Kyseisellä ajanjaksolla on tullut esille tavallista enemmän huoli kotoa muuttamisesta ja opintojen aloittamisesta. Kysymyksissä esitetty huoli on kohdistunut rahan riittämiseen ja kysyjät ovat pohtineet

esimerkiksi sitä, tulevatko he pärjäämään taloudellisesti. He ovat lisäksi laskeneet minkä suuruisia tukia he voivat saada ja huomanneet, että nämä eivät ole hirveän suuria. Lisäksi on kysytty onko pakko käydä töissä opintojen ohella, jotta on varaa opiskella.

Kuten aiemminkin olemme vastaanottaneet monia kysymyksiä seksistä ja suhteista. Ajanjaksolla on esitetty lukuisia kysymyksiä kondomeista ja ehkä erityisesti vaikeuksista laittaa kondomi päälle oikeaoppisesti, miten pysyä kovana käyttäessään kondomia, miten löytää oikea koko sekä pitäisikö tyttönä myös kondomin lisäksi käyttää muuta ehkäisyä, jotta seksi olisi mahdollisimman turvallista. Emme yleensä saa monia kysymyksiä juuri kondomeista, vaan ehkäisyä koskevat kysymykset ovat yleensä liittyneet e-pillereihin. Ajanjaksolla olemme myös saaneet suhteellisen paljon kysymyksiä liittyen seksin nautinnolliseen näkökulmaan - miten harrastaa nautinnollisempaa ja parempaa seksiä sekä toisen henkilön että itsensä kanssa. On myös tullut kysymyksiä erityyppisistä orgasmeista ja “liiallisen” itsetyydytyksen rajasta. Jotkut miettivät voivatko he alaikäisinä ostaa seksileluja. On myös kysytty queer seksistä, erityisesti tyttöjen välillä.

On jälleen tullut enemmän kysymyksiä uskonnosta, uskosta ja raamatusta liittyen seksiin ennen avioliittoa, itsetyydytykseen, sekä siihen mikä on syntiä. Tämänkaltaiset kysymykset ovat yleistyneet verrattuna viime vuoteen, jolloin emme saaneet lähes yhtään vastaavanlaisia kysymyksiä. Tämä voi johtua joko siitä, että nuoret ovat nähneet muiden nuorten kysyvän uskontoon liittyviä kysymyksiä, jonka myötä he myös itse päättävät kysyä tästä teemasta tai sitten tämä voi liittyä siihen, että nuoret jatkuvasti katsovat esimerkiksi TikTokissa Yhdysvalloista tullutta sisältöä, jossa kristillisistä arvoista ja ennen avioliittoa harrastetusta seksistä puhutaan ihan eri tavalla kuin täällä, minkä vuoksi näihin teemoihin liittyvät ajatukset saattavat lisääntyä.

Toinen huomio kysymyksistä on se, että emme kyseisellä ajanjaksolla ole saaneet ainuttakaan kysymystä “kiusaamisesta”. Tämä on mielenkiintoista ottaen huomioon, että olemme käynnissä olevan kolmen vuoden projektin myötä vierailleet kouluissa ja luennoineet kiusaamisesta suhteelisen aktiivisesti. Nuoret ovat tietoisia siitä, että meihin voi kääntyä tällaisten kysymysten kanssa (toivomus luennoista kiusaamisesta kouluissa on tullut myös nuorilta itse). Sen sijaan on tullut joitakin kysymyksiä yksinäisyydestä.

Mistä nuorille tulisi tämän ajanjakson perusteella tiedottaa enemmän:

- Seksistä ja seksuaalisuuden nautinnollisesta näkökulmasta
- Kondomeista ja muista ehkäisymenetelmistä
- Seurakuntien tulisi keskustella seksistä nuorille suunnatussa toiminnassa
- Odotuksista opintojen alkamisesta ja miten saada arjen talous hallintaan
- Siitä miten elää tasapainoinen elämä, jotta voi mahdollisimman hyvin psyykkisesti ja fyysisesti.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla:
https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit.
Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, jotka voidaan toteuttaa myös etänä, ottakaa yhteyttä! (decibel@mustasaari.fi).

Ystävällisin terveisin,

Decibel-tiimi