

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, joiden Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportteja voi jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tällaista tietoa tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Trendiraportit jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä mukana oleviin kuntiin.

Decibelin trendiraportti huhti-kesäkuu 2024

Kysymyksiä yhteensä: 369 (viime raporttijaksolla 480)

Kysymyksiä Decibelin jäsenkunnista yhteensä: 333 (420)

Kysymyksiä ruotsiksi: 294 (420)

Kysymyksiä suomeksi: 75 (60)

Tytöiltä: 248 (331)

Pojilta: 114 (131)

Muilta: 7(18)

Eniten kysymyksiä esittäneitä ikäluokassa: 15 (15)

Trendit – Kysy Pois

Viime vuosineljänneksenä esitettyjen kysymysten määrä noudattaa samaa kaavaa viime vuoden toisen vuosineljänneksen kanssa.

Tällä kvartaalilla suurin osa palveluun lähetetyistä kysymyksistä on prosentuaalisesti koskenut tavalla tai toisella opiskeluita. Opiskeluun liittyvillä kysymyksillä on haettu tarkkoja vastauksia niin opintolainamääriin kuin eri koulujen pääsyvaatimuksiinkin. Yhtä lailla kysymyksissä on esitetty pohdintoja välivuodesta, motivaation puutteesta ja koulussa jaksamisesta. Siinä missä tammi-, maaliskuun jaksolla työtä koskevia kysymyksiä oli paljon, ei kysymyksiä riittänyt tälle kvartaalille. Selkeästi voimme päätellä vuodenajan vaikuttavan: joulun jälkeen nuoret alkavat hyvissä ajoin hakea kesätöitä, keväällä kouluhaut korostuvat. Lisäksi liikenteeseen ja ajoneuvoihin liittyviin kysymyksiin on vastattu kategoriaan nähden runsaasti. Tämäkin lienee vuodenaikasadonnaista.

Totutusti kehoihin eri tavoin liittyvät kysymykset ovat mietityttäneet tasaisesti niin poikia kuin tyttöjäkin. Oman kehon erityispiirteet, sen ulkonäköön, toimintoihin ja mahdollisiin häiriötiloihin tai sairauksiin liittyvät asiat mietityttävät. Kuitenkin kuukautisiin ja painoon liittyvien kysymysten voidaan nähdä vähentyneen viime vuosineljänneksen nähden reilusti. Kehoon liittyvissä kysymyksissä korostuvat nuorten usein kiusallisiksi kokemat vaivat liittyen alapäähän tai seksuaalisuuteen; totutusti myös itse seksiin ja raskauden ehkäisyyn liittyviä kysymyksiä on tullut runsaasti.

Rakkaus on rakkautta, oli vuodenaika mikä hyvänsä. Se on saanut nuoret avautumaan kysymyspalvelussamme mm. pettymyksistään, parisuhdehaasteistaan, epäselvistä tunteistaan, yksinäisyydestä ja parisuhteen rajoista. Esitettyjen kysymysten avulla on nähdäksemme haettu tukea, opastusta ja aikuista peiliä suurten asioiden käsittelyyn. Myös muun kaltaiset ihmissuhteet ystävyyssuhteista äitisuhteisiin ovat näyttäytyneet kysymyspalvelussamme: mitä tapahtuu ystävyydelle, kun toinen ystävyksistä alkaa seurustella? Mitä tehdä, kun ystävä voi huonosti? Kuinka käsitellä pelkoa vanhempien kuolemista?

Kuluneen jakson aikana vierailimme kuudella yläasteella. Teemapaketeista eniten varattiin kiusaamispakettia, jonka aiheita kohtaan nuoret osoittivat kiinnostusta. He pitivät erityisesti osallistavista tehtävistä, joissa erilaisia tapauskuvauksia ratkottiin pienryhmissä. Ruotsinkieliset nuoret pitivät erityisesti filmistä, jossa nuori henkilö kertoo ymmärtäneensä vasta myöhemmällä iällä olleensa

yläasteaikoinaan kiusaaja. Decibel osallistui myös Mustasaari-Priden avajaisiin järjestämällä Pride-teemaisen askartelupajan nuorisotila Zitissä.

Suuri kiitos kaikille asiantuntijoillemme ja yhteistyökumppaneillemme, olemme kiitollisia hyvästä yhteistyöstä Kysy Pois-palvelun ylläpitämisessä. Ilman teidän apuanne emme olisi päässeet näihin tuloksiin!

Raportointijakson perusteella nuorille pitäisi mielestämme tiedottaa enemmän:

- 🗣️ Asiallista tietoa tunteista! Tieto tunteista on alku tunnetaitojen oppimiseksi. Kys. Taidot helpottavat mm. tunteiden tunnistamista ja sitä kautta vaikeiden tunteiden sietämistä. Tunteiden tunnistamista nuori tarvitsee mm. itsensä ja muiden ymmärtämiseksi ja yhteyksiä luodakseen. Tunnetaitojen avulla nuori kykenee ilmaisemaan itseään ja tarpeitaan, mikä on hyvä taito mm. ihmissuhteissa.
- 🗣️ Asianmukaista tietoa ihmisen anatomiasta, mutta myös kehojen kirjosta; jokainen keho on ainutlaatuinen ja arvokas! Tieto ehkäisymenetelmistä ja turvallisesta (henkinen ja fyysinen turvallisuus) seksistä on nuorille tärkeää.
- 🗣️ Ajanmukainen tieto matalan kynnyksen tahoista, joihin olla yhteydessä, mikäli itse tai nuoren läheinen apua tarvitsee. Tieto hyvinvoinnin epälineaarista luonteesta. Mielenterveydellisten haasteiden stigman tietoinen purkaminen on tärkeää! Nuoren on tärkeää tietää olevansa arvostettu ja hyvä, vaikka hänellä olisikin juuri nyt vaikeaa.
- 🗣️ Helposti saatavilla ja ymmärrettävissä oleva opinto-ohjauksellinen tieto.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Jos olette kiinnostuneita teemapaketeistamme, jotka voidaan toteuttaa myös etänä, ottakaa yhteyttä! (decibel@mustasaari.fi).

Ystävällisin terveisin

Decibel-tiimi