Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

April – Juni 2026

Antal frågor totalt: 167 (senaste kvartal: 153)
Antal frågor från Decibels medlemskommuner: 156 (137)
Frågor på svenska: 132 (136)
Frågor på finska: 35 (17)
Tjejer: 108 (114)
Killar: 53 (34)
Annat: 6 (6)
Flest frågor ställda av personer i åldern: 16 (13) - frågor: 32 stycken

Många frågor om:
Sex och sexualitet; olika typer av orgasmer, onani, vad är normalt, oralsex, kondomer och problem med kondomer, risk för graviditet med försats. Också många frågor som relaterar kristen tro och sex/onani före äktenskap, samt vad som kan anses som syndigt och inte gällande dessa saker. Frågor om oregelbunden mens. Även många frågor om oro inför att flytta hemifrån och börja studera, främst gällande hur man ska få pengarna att räcka till.

Några frågor om:
Hur komma över ett ex, vad man kan förvänta sig på en sleepover med någon man är kär i, att vara kär i och ha sex med någon av samma kön som en själv, acne, depression och ångest. Vikten och utseendet. Oro kring att inte tagit p-piller i tid. Några frågor om mental hälsa har även varit ”skriva av sig”-typ av frågor, som är mera som långa dagboksinlägg.

Exempel på övriga enstaka frågor:
Hudutslag, behöva göra slut med en vän, psykadeliska droger, incelkultur, vad räknas som att förlora sin oskuld, vad får man äta som gravid.

Fördjupade observationer:

I de frågor som handlat om vikt och viktnedgång har frågeställarna denna period mer ofta specificerat att de vill gå ner i vikt på hälsosamma eller hållbara sätt och inte sätt som har sönder kroppen. Detta är intressant för att det visar fortfarande på en fixering vid vikt och utseende som i sig kanske inte är så hälsosam – men att det verkar ändå cirkulera en medvetenhet just nu kring hur onyttigt och ohållbart det är att gå ner i vikt på ”fel sätt”. Kan ses som en liten vinst kanske..? Eventuellt trendar material om faror med snabb viktnedgång pga. att det diskuteras kändisars snabba viktnedgång och Ozempic.

Mer frågor än vanligt om oro för att flytta hemifrån och börja studera. Oron är ifall pengarna kommer räcka till, och de som frågar undrar exempelvis om de kommer ha råd att studera och bo själva. De har räknat på stöden de får och kommit fram till att det inte är så mycket, och har frågor kring ifall man måste jobba samtidigt för att ha råd med sina studier.

Som vanligt får vi in många frågor om sex och relationer. Denna period har det funnits flera frågor om kondomer, och speciellt kanske svårigheter med att få på dem rätt, att hålla stånd med kondom på, att

hitta rätt storlek, och ifall man ändå som tjej också borde gå på någon p-metod för att hålla det så säkert som möjligt. Vi får oftast inte in så jättemycket frågor om just kondomer, utan när det gäller p-metoder så brukar det oftast handla om p-piller. Annars gällande sex så har vi även denna period fått in en hel del frågor som gäller njutningsperspektivet av sex – hur kan man göra det skönare och bättre, både med någon annan och med sig själv. Också frågor kring olika typer av orgasmer, och var gränsen går för ifall man onanerar ”för mycket”. En del undrar hur de kan köpa sexleksaker som underåriga. Det har också kommit en del frågor om queer sex, speciellt tjejer emellan.

Frågor kring religion, tro och bibeln kopplat till frågor om sex före äktenskap, onani, och vad som är syndigt har igen ökat. Det är intressant hur vi knappt fick in frågor av denna art alls för bara ett år sen, men nu kommer de regelbundet. Antingen så beror detta på att unga har sett någon annan ställa in frågor gällande tro och således märkt att de kan ställa såna frågor hos oss också, eller så har det att göra med att unga idag konsumerar allt mer media från USA idag när de är exempelvis på TikTok, och i USA pratas det om kristna värderingar och sex före äktenskap på ett helt annat sätt än vad det görs här, vilket kanske gör att tankarna kring dessa teman ökar.

En annan observation om våra frågor är att vi denna period inte har fått in en enda fråga i kategorin ”mobbning”. Detta är intressant för att vi under detta pågående 3-åriga projekt har varit ute och pratat om mobbning i våra skolor en hel del, så de unga vet att de kan vända sig till oss med sådana frågor (önskemålet att prata om mobbning i skolorna kom även från de unga själva). Däremot har det kommit in en del frågor om ensamhet.

Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:

- Njutningsperspektiv gällande sex och sexualitet
- Kondomer och andra preventivmedel
- Diskussioner om sex inom församlingens verksamhet till unga
- Vad man kan förvänta sig när man ska börja studera, hur man får vardagsekonomi att gå ihop
- Hur man lever ett balanserat liv så man kan må bra psykiskt och fysiskt

Tidigare trendrapporter kan läsas på https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel

Om ni är intresserade av våra temapaket, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet