

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

April - Juni 2023

Antal frågor totalt 366 (senaste kvartal 510 st)

Antal frågor från Decibels medlemskommuner 307 (senaste kvartal 432)

Frågor på svenska: 322 (senaste kvartal 400)

Frågor på finska: 44 (senaste kvartal 110)

Tjejer: 250 (senaste kvartal 335)

Killar: 108 (senaste kvartal 157)

Annat: 8 (senaste kvartal 18)

Mest frågor ställda av personer i åldern: 15 (senaste kvartal 14)

Trender – Våga fråga

Frågornas antal under det senaste kvartalet var lägre än under vintermånaderna, men det följer samma mönster som under andra kvartalet för ett år sedan.




Den största gruppen av frågor handlar om sex, pubertetsutveckling och preventivmedel. Utöver detta kommer det också in många frågor kring kroppen och fysisk hälsa/ohälsa.

Varje fråga som kommer in på temat psykisk ohälsa och självskadebeteende är ett rop på hjälp som tas på största allvar, men generellt kan vi konstatera att en något mindre andel av frågorna än tidigare har handlat om just dessa ämnen. Frågorna som berör ätstörningar är inte heller lika många till antalet som tidigare. Det innebär givetvis inte att problemen inte skulle finnas, men kanhända kan vi på sikt hoppas på att den markanta ökningen vi såg i antalet frågor kring psykisk ohälsa och ätstörningar under och efter pandemin sakta börjar minska igen.

Typiskt för denna tid på året är att antalet frågor som handlar om studier och arbete ökar, eftersom ungdomarna söker in till olika skolor och funderar över sommarjobb. Typiskt för våren är också ökningen i frågor som handlar om moped och trafikregler/lagar.

Vi vill passa på att tacka alla våra experter och samarbetspartners för det goda samarbetet kring frågetjänsten Våga-Fråga. Utan er hjälp skulle resultatet inte alls vara detsamma!

Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:

-  Information om uppsökande ungdomsverksamhet ute i kommunerna för att sänka tröskeln för ungdomar att ta kontakt med dem då de har frågor eller problem som rör t.ex. utbildning, arbete och utkomst.
-  Saklig information om pubertetsutveckling, sex och preventivmedel.
-  Lättillgänglig information om psykisk ohälsa och vem man kan kontakta om man behöver hjälp eller stöd både då det gäller en själv eller någon i den närmaste kretsen.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet