

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

Oktober – December 2023

Antal frågor totalt 531 (senaste kvartal 385 st)

Antal frågor från Decibels medlemskommuner 441 (senaste kvartal 326)

Frågor på svenska: 485 (senaste kvartal 333)

Frågor på finska: 46 (senaste kvartal 52)

Tjejer: 390 (senaste kvartal 280)

Killar: 118 (senaste kvartal 96)

Annat: 23 (senaste kvartal 9)

Mest frågor ställda av personer i åldern: 15 (senaste kvartal 15)

Trender – Våga fråga

Den största gruppen av frågor (44%) handlar om sex, pubertetsutveckling, preventivmedel och fysisk hälsa/ohälsa. Under detta kvartal har den största delen av dessa frågor handlat om mensen och hur menstruationscykeln fungerar.

Den största förändringen jämfört kvartal tre är att frågor som rör kärleksrelationer har ökat märkbart, från 5% till 11%. Ofta handlar de om hur man skall tolka den andras signaler och hur man skall ta kontakt. På sätt och vis ser vi detta som ett gott tecken, för även om det är högst verkliga problem för frågeställaren så rör det sig ändå om mer ”godartade” problem än t.ex. frågor om självdestruktivitet.

Frågorna som rör ångest och psykiska problem har (efter en liten sänkning under förra kvartalet) igen ökat till antalet. Ett större antal frågor än tidigare handlar om specifika diagnoser (t.ex. ADHD, schizofreni, BPD).

En större andel frågor än tidigare hade under detta kvartal ställts av personer över 25 (21st jämfört med 10st under senaste kvartal.) Frågorna handlade om såväl fysiska som psykiska problem. Precis som i många andra av frågorna som kommer in till Decibel så rörde det sig ofta om frågor som kan anses för ”små” för att uppsöka läkare för eller att frågeställaren är osäker på vem hen skall vända sig till för att få ett svar.

Vi vill tacka alla våra experter och samarbetspartners för det goda samarbetet kring frågetjänsten Våga-Fråga. Utan er hjälp skulle resultatet inte vara detsamma!

Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:

-  Saklig information om pubertetsutveckling, sex och preventivmedel.
-  Lättillgänglig information om psykisk ohälsa och vem man kan kontakta om man behöver hjälp eller stöd både då det gäller en själv eller någon i den närmaste kretsen.
-  Mer diskussioner med ungdomarna om hur man skall behandla varandra i såväl kärleks- som vänskapsrelationer, och hur man kan hantera konfliktsituationer om de uppstår.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaket, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet