

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

## **Juli - September 2023**

**Antal frågor totalt 385 (senaste kvartal 366 st)**

**Antal frågor från Decibels medlemskommuner 326 (senaste kvartal 307)**

**Frågor på svenska: 333 (senaste kvartal 322)**

**Frågor på finska: 52 (senaste kvartal 44)**

**Tjejer: 280 (senaste kvartal 250)**

**Killar: 96 (senaste kvartal 108)**

**Annat: 9 (senaste kvartal 8)**

**Mest frågor ställda av personer i åldern: 15 (senaste kvartal 15)**

## **Trender – Våga fråga**

Frågornas antal under det senaste kvartalet följer samma mönster som under det tredje kvartalet för ett år sedan.

Den största gruppen av frågor (46%) handlar om sex, pubertetsutveckling, preventivmedel och fysisk hälsa/ohälsa. Den vanligaste frågeställningen rör graviditetsrädsla och hur menstruationscykeln fungerar. Vårt antagande är fortsättningsvis att ungdomarna tycker att det är skönt att ställa dessa ”privata” frågor anonymt till en person som man inte behöver möta fysiskt.

Många frågor handlar om relationer, och under det senaste kvartalet specifikt om vänskapsrelationer och problem i dessa. Många ungdomar upplever att de är utanför, men väljer hellre att vara i sällskap av personer som de av olika anledningar inte riktigt trivs med framom att vara helt ensamma. Frågorna kan då handla om t.ex. hur man hittar nya vänner eller hur man lämnar toxiska kompisrelationer.

Frågor som rör ätstörningar har minskat till antalet, och ätstörningarna tas i större utsträckning upp i bimeningar, d.v.s. inte lika ofta som den primära orsaken till frågan. Men på basen av endast ett kvartal är det svårt att säga om detta tyder på *bättre* eller *sämre* mental hälsa hos ungdomarna – bara att det skett en förändring.

Även frågorna som rör ångest och stress har minskat till antalet, medan de frågor som rör hälsoångest eller hypokondri har ökat.

Flera frågor än tidigare har ställts om rökning, droger och vaping. Det vi har erfarit under våra besök i medlemskommunerna under sensommaren och hösten bekräftar även att vaping har blivit mer allmänt bland ungdomar.

Vi vill tacka alla våra experter och samarbetspartners för det goda samarbetet kring frågetjänsten Våga-Fråga. Utan er hjälp skulle resultatet inte vara detsamma!

**Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:**

- 🗣️ Saklig information om pubertetsutveckling, sex och preventivmedel.
- 🗣️ Information om vaping.
- 🗣️ Lättillgänglig information om psykisk ohälsa och vem man kan kontakta om man behöver hjälp eller stöd både då det gäller en själv eller någon i den närmaste kretsen.
- 🗣️ Mer diskussioner med ungdomarna om hur man skall behandla varandra i såväl kärleks- som vänskapsrelationer, och hur man kan hantera konfliktsituationer om de uppstår.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! ([decibel@korsholm.fi](mailto:decibel@korsholm.fi)).

**Med vänliga hälsningar**

**Decibel-teamet**