

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

April – Juni 2024

Antal frågor totalt: 369 (senaste kvartal 480)

Antal frågor från Decibels medlemskommuner: 333 (420)

Frågor på svenska: 294 (420)

Frågor på finska: 75 (60)

Tjejer: 248 (331)

Killar: 114 (131)

Annat: 7(18)

Mest frågor ställda av personer i åldern: 15 (15)

Trender – Våga fråga

Antalet frågor under detta kvartal följer samma mönster som förra årets andra kvartal. Den procentuellt största gruppen frågor som kommit in under detta kvartal behandlar studier på ett eller annat sätt. De studierelaterade frågorna innefattar funderingar kring studielån, antagningskrav för olika utbildningar, tankar kring mellanår samt motivationsbrist och hur man ska orka med skolgången. Under perioden januari-mars fick vi många frågor kring arbete, men under detta kvartal har dessa frågor inte syns till. Vi kan därav konstatera att årstiden påverkar: ungdomarna börjar söka sommarjobb redan efter julen, men på våren är ansökningen till vidarestudier mera aktuella. Vi har också fått in ett större antal frågor gällande trafik och fordon, vilket säkerligen har att göra med årstiden.

Frågor om kroppen har förekommit i stor utsträckning hos både flickor och pojkar. Den egna kroppens specialdrag, utseende, funktion och möjliga störningstillstånd eller sjukdomar har orsakat flera sorters funderingar bland ungdomar. Mens- och viktrelaterade frågor har minskat jämfört med förra kvartalet. Det som syns i många frågor är olika ”pinsamma” åkommor i underlivet eller sexualiteten, men vi har som vanligt också fått flertal frågor om sex och preventivmedel.

Kärlek är kärlek, oberoende av årstid. Ungdomar har öppnat sig på vår frågetjänst om bland annat sina besvikelser, relationsproblem, oklara känslor, ensamhet och parrelationens gränser. I de frågor som kommit in kan vi se ett behov av stöd, vägledning och ett vuxet bollplank för att behandla dessa teman. Även andra sorters relationer har visat sig i vår frågetjänst under detta kvartal. Vad händer med vänskapen då den ena inleder en parrelation? Vad ska man göra om ens vän mår dåligt? Hur handskas man med rädslan för föräldrarnas död?

Decibel besökte under perioden sex stycken högstadier. Det mest bokade temapaketet handlade om mobbning, och de unga visade intresse för ämnet - speciellt gillade de att se en film där en ung kille berättar om hur han i efterhand förstått att han var en mobbare i högstadiet, samt att tillsammans lösa olika fallbeskrivningar. Decibel var också närvarande på Korsholm Pride där vi ordnade pyssel i ungdomsgården Ziti.

Vi vill tacka alla våra experter och samarbetspartners för det goda samarbetet kring frågetjänsten Våga Fråga. Utan er hjälp skulle resultatet inte vara detsamma!

Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:

- 📢 **Saklig information om känslor!** Information om känslor är en början för att lära sig känslohantering, som hjälper med bland annat att känna igen olika känslor och på så sätt kan tolerera olika sorters känslor. Den unga behöver kunna känna igen olika känslor för att kunna förstå sig själv och andra samt för att kunna forma kontakter till andra.
- 📢 **Saklig information om människans anatomi, men också de olika kroppars mångfald.** Varje kropp är unik och värdefull! Information om preventivmedel samt säkert sex (psykisk och fysisk säkerhet) är viktigt för unga.
- 📢 **Aktuell information om lågtröskel tjänster, som man kan vara i kontakt med, då man själv eller en närstående person behöver hjälp.** Information om välmåendes icke-linjära karaktär. Att bryta stigma kring psykisk ohälsa är viktigt! Den unga behöver veta att hen är värdefull, även om det skulle vara jobbigt just nu.
- 📢 **Lättillgängligt och förståelig information om vidarestudier.**

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet