

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

Januari - Mars 2024

Antal frågor totalt 480 (senaste kvartal 531 st)

Antal frågor från Decibels medlemskommuner 420 (senaste kvartal 441)

Frågor på svenska: 420 (senaste kvartal 485)

Frågor på finska: 60 (senaste kvartal 46)

Tjejer: 331 (senaste kvartal 390)

Killar: 131 (senaste kvartal 118)

Annat: 18 (senaste kvartal 23)

Mest frågor ställda av personer i åldern: 15 (senaste kvartal 15)

Trender – Våga fråga

Den största gruppen av frågor handlar precis som tidigare om sex, pubertetsutveckling, preventivmedel och fysisk hälsa/ohälsa. Många frågor handlar om mensen, mellanblödningar, rädsla för graviditet och användningen av preventivmedel.

Andelen frågor om rör kärleksrelationer eller förälskelse kommer på andra plats. Många av frågorna handlar om hur man skall ta kontakt med en person man är intresserad av, eller vill ha hjälp med att tolka otydliga signaler.

Frågorna kring psykisk ohälsa, självskadebeteende och ångest har igen varit något lägre, men precis som tidigare år har andelen frågor som rör vikt och ätstörningar ökat (mer än fördubblats) jämfört med föregående kvartal. Detta är ett fenomen som förekommit även under tidigare år då vi går från vinter mot vår. Vad det beror på är förstås inte lätt att uttala sig om, men det är inte heller någon nyhet att det alltid talas mer om vikt och dieter efter julen och då sommaren närmar sig.

Ett annat vårtecken är att frågorna som rör trafik, mopeder och bilar har ökat. Dessa frågor är ofta ganska specifika och handlar om t.ex. huruvida en bil eller moped går igenom besiktningen eller anses laglig att framföra om den har vissa egenskaper eller utrustning.

En intressant detalj är att frågor om religion och tro har ökat. Frågeställningarna handlar om vad kyrkan anser som syndigt och vad som händer efter döden.

Det vi har erfarit under våra skolbesök under denna period är att mobbning förekommer i *alla* skolor, och att eleverna inte alltid upplever att de kan eller vill berätta om det för skolans personal med rädsla för att det skall förvärra problemet. Vi ser ett stort behov av att ta mobbning på allvar och att alla inblandade skall få den hjälp och det stöd de behöver.

Vi vill tacka alla våra experter och samarbetspartners för det goda samarbetet kring frågetjänsten Våga-Fråga. Utan er hjälp skulle resultatet inte vara detsamma!

Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:

- 🗣️ Saklig information om pubertetsutveckling, sex och preventivmedel.
- 🗣️ Lättillgänglig information om psykisk ohälsa och vem man kan kontakta om man behöver hjälp eller stöd både då det gäller en själv eller någon i den närmaste kretsen.
- 🗣️ Mer diskussioner med ungdomarna om hur man skall behandla varandra i såväl kärleks- som vänskapsrelationer, och hur man kan hantera konfliktsituationer om de uppstår.
- 🗣️ Tydliga konsekvenser då mobbning uppdagas. Det är på **alla** vuxna personers ansvar att ingripa och att se till att mobbningen får ett slut.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet