

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

## ***Juli - September 2024***

***Antal frågor totalt: 356 (senaste kvartal 369)***

***Antal frågor från Decibels medlemskommuner: 311 (333)***

***Frågor på svenska: 292 (294)***

***Frågor på finska: 63 (75)***

***Tjejer: 246 (248)***

***Killar: 100 (114)***

***Annat: 10 (7)***

***Mest frågor ställda av personer i åldern: 15 (15)***

## ***Trender – Våga fråga***

Antalet frågor under detta kvartal har lite annorlunda mönster än förra årets tredje kvartal. Den procentuellt största gruppen frågor som kommit in under detta kvartal behandlar sex eller sexualitet på ett eller annat sätt, det innefattar funderingar kring sexuell läggning och tillvägagångssätt kring sex. Det har även kommit in många frågor om mens, preventivmedel och graviditet. Frågor om sexuell hälsa, underliv och andra hälsoproblem har det också kommit in många av. Dessa tre kategorier utgör 40,17% av frågorna vilket antyder på att ungdomarna tycker det är skönt att ställa dessa 'privata' frågor anonymt till någon de inte behöver träffa i verkligheten.

Utöver dessa frågor har vi även fått in många frågor om kärleksrelationer, relationsproblem och hur man kan inleda en relation med någon annan. Många ungdomar ställer frågor om vänskapsrelationer och hur man inleder och bibehåller dessa och allt flera unga har uttryckt oro över sin väns mående. Det har inte kommit in lika många frågor kring relationer inom familjen, mest om hur man kan ta upp olika diskussioner med sina föräldrar. Relationsfrågorna utgör 17,42% vilket tyder på att ungdomarna kan behöva mera information om hur man navigerar sina känslor.

Frågor angående studier förekommer fortfarande till relativt stor utsträckning, främst vilka skolor man kan söka till. Vilket kan antyda större behov av elevhandledning och diskussioner kring val av skola. Studiefrågorna utgör 8,71% av frågorna.

Det har kommit in färre frågor gällande vikt, utseende och ätstörningar. Frågor om psykisk hälsa, ångest och självskada har det inte kommit så många av heller, av dessa har det främst kommit in frågor om självskada. Även frågor om tobaksprodukter och rusmedel har minskat. Dessa fyra kategorier utgör 10.11% av frågorna. Men utifrån bara ett kvartal är det svårt att avgöra om detta visar på bättre eller sämre mental hälsa hos ungdomarna – vi kan bara se att det har skett en förändring.

Vi vill tacka alla våra experter och samarbetspartners för det goda samarbetet kring frågetjänsten Våga Fråga. Utan er hjälp skulle resultatet inte vara detsamma!

***Vad vi upplever borde informeras om mera åt ungdomarna utgående från denna period:***

- Saklig information om pubertetsutveckling, sex och preventivmedel.
- Mer diskussioner med ungdomarna om hur man skall behandla varandra i såväl kärleks som vänskapsrelationer, och hur man kan hantera konfliktsituationer om de uppstår.
- Lättillgänglig information om psykisk ohälsa och vem man kan kontakta om man behöver hjälp eller stöd både då det gäller en själv eller någon i den närmaste kretsen.
- Mera elevhandledning och information om hurdana skolor ungdomarna kan söka till.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Om ni är intresserade av våra temapaketer, som även kan göras på distans, ta gärna kontakt för mera information! ([decibel@korsholm.fi](mailto:decibel@korsholm.fi)).

***Med vänliga hälsningar***

***Decibel-teamet***