

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportit voidaan jakaa Decibelin 11 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tiedon tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Ne jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä istuviin kuntiin.

Heinäkuu – Syyskuu 2020

Kysymyksiä yhteensä 476

Trendit - Kysy pois

Kysymyksiä vartalosta on tullut, kuten aiemminkin – ja suurin osa kysymyksistä kuuluu tähän kategoriaan. Kysymykset käsittelevät muun muassa vartalon kehittymistä, kuukautisia, ehkäisyä, raskautta, seksiä sekä naisten ja miesten sukupuolielimiä. Monissa kysymyksissä kuvailtaan tapahtumat ja ehkäisymenetelmät kysyttäessä, voiko se johtaa raskauteen. Kysymykset vartalosta ja seksuaaliterveydestä käsittelevät lisäksi sitä, mikä on normaalia ja mikä ei.

Mielenterveyttä käsittelevissä kysymyksissä aiheina ovat olleet ahdistus, yliajattelu sekä uupumus ja motivaation puute. Osassa ilmaistiin saavansa kertoa itsestään – toiset halusivat konkreettisia neuvoja.

Suhteista on tullut joitain kysymyksiä, sekä ystävyys- että perhesuhteista ja romanttisista suhteista. Osassa kysymyksiä ilmaistiin huoli ystävästä ja neuvojen tarve siihen, miten tukea muita.






Kauden alussa suoraan koronaan liittyvien kysymysten määrä väheni, mutta ne lisääntyivät heti syyskuussa – todennäköisesti sillä on yhteyttä siihen, että pandemia sai samoihin aikoihin enemmän näkyvyyttä mediassa. Epäsuorasti kysymyksistä on huomattavissa huolta ja sekavuutta. Poikkeava tilanne aiheuttaa nuorissa hämmennystä ja voi olla vaikeaa tulkita direktiivejä ja tietoa eri lähteistä.

Kysymykset liittyen opintoihin sekä työhön ovat lisääntyneet. Moni on suunnitellut tulevia opiskelija- ja uravalintoja ja haluavat tietää, mihin kannattaisi panostaa.

Osassa kysymyksiä on huomattavissa jatkuvuuden tarve, jatkokysymyksiä sekä päivityksiä siihen, miten tilanne on kehittynyt.

Suomenkielisten kysymysten määrä on pysynyt samana.

Ajanjakson perusteella meidän mielestämme nuorille pitäisi tiedottaa enemmän

-  Seksuaaliterveydestä – mm. ehkäisystä, raskaudesta, seksistä, sukupuolitaudeista, pornosta
-  Siitä, mitä tulisi tehdä, jos ei voi hyvin, miten voi saada apua ja kenen puoleen voi kääntyä. kuinka tärkeää on puhua jollekin omasta voinnista sekä miten voi tukea toista
-  Itsetunnosta, yksinäisyyden tunteesta, uupumuksesta ja motivaatiosta
-  Ohjausta opiskelu- ja uravalintoihin
-  Mitkä ovat luotettavia lähteitä – erityisesti etsiessä tietoa tässä poikkeavassa tilanteessa

Trendiraportti Decibel.fi



Etsimme jatkuvasti joukkoomme lisää asiantuntijoita, jotta nuoret saavat tarvitsemansa avun. Ota yhteyttä, jos olet itse jonkin aiheen asiantuntija tai tunnet jonkun, joka voisi olla kiinnostunut vastaamaan nuorten kysymyksiin.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Ystävällisin terveisin

Decibel-tiimi

