

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportit voidaan jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tiedon tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Ne jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä istuviin kuntiin.

Tammikuu – Maaliskuu 2021

Kysymyksiä yhteensä: 465

Kysymyksiä yhteensä Decibelin jäsenkunnista: 393

Ruotsinkieliset kysymykset: 357

Suomenkieliset kysymykset: 36

Tyttöiltä: 259

Pojilta: 126

Muilta: 8

Trendit – Kysy Pois

Kysymysten määrä on jonkun verran laskenut verrattuna vuoden takaiseen (2020), mutta edelliseen vuosineljännekseen verrattuna kysymyksiä on tullut suunnilleen samassa tahdissa. (Silloin kysymysten kokonaismäärä oli 437). Eniten saamme kysymyksiä 15-17 -vuotialta ja edelleen tytöt kysyvät poikia enemmän sekä ruotsinkieliset kysymykset ovat selvästi enemmistö.

Nuorten kysymykset käsittelevät samoja aiheita, kuten aiemmin – seksiä, vartaloa ja murrosiän kehitystä käsittelevät kysymykset ovat yleisimpiä. Monissa kysymyksissä käsitellään aiheita, joista nuoret eivät halua tai uskalla keskustella kasvotusten, sellaisia ovat esim. kysymykset, jotka käsittelevät riskiä tulla raskaaksi tai kuukautisia. Joissain tapauksissa nuoret voivat kokea häpeää, esim. jos ei ole käyttänyt ehkäisyä ja sen vuoksi on korkea kynnys keskustella asiasta terveydenhuollossa. Nuoret voivat myös kokea noloksi esittää kysymyksiään kasvotusten jollekin. Pojat kysyvät useimmiten peniksen koosta tai minkä kokoinen penis on normaali. Nämä kysymykset eivät ole tietenkään uusia, mutta niiden yleisyys voi johtua siitä, että nykyään verrataan itseään siihen, mitä näkee esim. pornossa.

Psykkistä terveyttä käsittelevät kysymykset käsittelevät usein sitä, ovatko tunteet ja kokemukset normaaleja. Nuoret ovat usein lukeneet aiheesta Internetistä, mutta käytetyistä lähteistä riippumatta on niistä voinut olla enemmän haittaa kuin hyötyä. Monissa eri ongelmissa voidaan havaita kysymyksen asettajan tarve löytää käsite tai diagnoosi käyttökseen, mutta nuorten googlamalla saadut vastaukset heidän oireisiinsa ovat harvoin täysin oikeita. Ongelma ei ole varsinaisesti lisääntynyt koronan aikana, mutta edelleen monen nuoren vaikuttaa olevan vaikeaa löytää tai saada tukea kuraattoreilta, psykiatrisilta sairaanhoitajilta tai psykologeilta.

Syömishäiriöihin liittyviä kysymyksiä on yleensä enemmän vuoden ensimmäisten kuukausien aikana, joka luultavasti liittyy lehtien ja sosiaalisen median ”kesäkuuntoon” -kehoituksiin. Monet kysymykset käsittelevät sitä, että henkilö itse kertoo syömistottumuksistaan ja -tavoistaan, mutta on epävarma siitä, onko kyse syömishäiriöstä ja pitäisikö asia ottaa esille terveydenhuollon kanssa.

Harva kysymys käsittelee suoraa sosiaalista mediaa, mutta aihe tulee usein esiin epäsuorasti. Sen vuoksi koemme tarpeelliseksi keskustella sosiaalisen median käytöstä sekä minkälainen käytös on hyväksyttävää/ei ole hyväksyttävää sen viestintämuodoissa.

Ajanjakson perusteella meidän mielestämme nuorille pitäisi tiedottaa enemmän:

- 📌 Tietoa normaalista murrosiänkehityksestä sekä kuukautisista. Nuorille määrätyn ehkäisyvalmisteen yhteydessä tulee muistuttaa mahdollisuuksista ottaa yhteyttä omaan terveysasemaan tai ehkäisyneuvontaan, jos on jotain epäselvää – sillä hyvin moni yksityiskohta menee nuorilta ohi vastaanotolla.
- 📌 Mitä tulisi tehdä, jos ei voi hyvin – miten saada apua ja kenen puoleen tulee kääntyä. Eri tahojen yhteystiedot olisi hyvä olla näkyvissä, jotta nuoret voivat ottaa yhteyttä tarvitsaan apua esim. mielenterveys- ja syömishäiriöasioissa.

Tuhannet kiitokset kaikille asiantuntijoillemme sekä yhteyshenkilöille 12 jäsenkunnassamme. TE teette Decibelin.

Aiempia Trendiraportteja voi lukea täältä: <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Ottakaa yhteyttä, jos myös etänä onnistuvat teemapakettimme kiinnostavat. Kerromme mielellämme lisää! (decibel@korsholm.fi)

Ystävällisin terveisin,

Decibelin tiimi

