

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -kysymyspalvelussa kuluneen ajanjakson aikana. Trendiraportit voidaan jakaa Decibelin 12 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tiedon tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Ne jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtorymään kuuluviin kuntiin.

Heinä–syyskuu 2021

Kysymyksiä yhteensä: 435

Decibelin jäsenkuntien kysymykset: 354

Ruotsinkieliset kysymykset: 366

Suomenkieliset kysymykset: 69

Tyttöjen: 276

Poikien: 151

Muiden: 8

Kommentit kysymyksiin: 43

Ikäryhmä, joka kysynyt eniten: 17–18v

Trendit, Kysy pois

Kuten aiemminkin murrosiän kehittyminen herättää paljon kysymyksiä sekä tytöillä että pojilla. Tyttöjen kysymykset käsittelevät enimmäkseen kuukautisia, ehkäisyä ja pelkoa raskaudesta, kun taas poikien kysymykset käsittelevät useimmiten peniksen kokoa tai ulkonäköä. Kysymyksen asettelu on usein muodossa; olenko normaali?

Mielenterveyteen liittyvät kysymykset käsittelevät usein suhteita kumppaneihin, kavereihin tai vanhempiin. Aiheina voi olla oma itsetuhoinen käytös tai huoli ystävästä, joka ei voi hyvin.

Sosiaalinen media tulee usein epäsuorasti esiin saamissamme kysymyksissä. Osassa rakastumiseen liittyvissä kysymyksissä ongelmana on se, kuinka tulkita toisen käytöstä sosiaalisessa mediassa – esim. Kun ihastuksen kohde ei yhtäkkiä vastaa enää viesteihin tai miten tulisi suhtautua, jos kiinnostuksen kohde viestittelee jonkun toisen kanssa. Tämän ajanjakson aikana saimme useita kysymyksiä, jotka käsittelevät sitä, että nuori on tavannut jonkun esimerkiksi SnapChatin kautta – ilman, että ovat tavanneet aiemmin – ja sopineet tapaavansa harrastakseen seksiä. Näissä kysymyksissä nähtiin ongelmaksi usein se, mitä tapahtuu, jos alkaakin epäröimään ja haluaa perääntyä.

Kysymykset, jotka liittyvät syömishäiriöihin tai epävarmuuteen kehonkuvasta/syömistavoista, lisääntyvät yleensä kevään ja kesän aikana – mahdollisesti sen vuoksi, että ollaan enemmän ulkona ja pukeudutaan kevyemmin. Joissain tapauksissa on selvää, että kysyjällä on syömishäiriö, mutta osassa kysymyksiä käy ilmi, että kyse on itsensä vertaamisesta muihin – sekä pohditaan, onko oma ulkonäkö ja tapa suhtautua ruokaan normaalia.

Tämän ajanjakson loppupuolella pääsimme vihdoin kouluvierailuille kertomaan toiminnastamme. Lähes jokaisen kouluvierailun jälkeen palveluumme tuli ”pilailu” kysymyksiä vaihtelevin aihein. Nämä kysymykset on suhteellisen helppo tunnistaa ja niihin vastataan tapauskohtaisesti sen perusteella, voisiko vastauksesta olla hyötyä jollekin. Ne kysymykset poistetaan, joiden sisältö on ilmiselvästi keksitty tai

joissa on asiatonta sisältöä. On kuitenkin positiivista, että uusia nuoria löytää verkkosivuillemme, jotta he tietävät, mistä löytävät tarvittaessa apua.

Ajanjakson perusteella meidän mielestämme nuorille pitäisi tiedottaa enemmän

- 📌 Normaali fyysinen kehitys ja seksuaalinen terveys – mm. kuukautiset, ehkäisy, raskaus, seksi, porno ja sukupuolitaudit. Oikeus omiin rajoihin seksin suhteen.
- 📌 Mitä tulisi tehdä, jos ei voi hyvin – miten saada apua ja kenen puoleen voi kääntyä. Sekä silloin, kun on kyse omasta tai ystävän/perheenjäsenen mielenterveydestä.
- 📌 Sosiaalisen median käyttö sekä se, kuinka tärkeää sosiaalisessa mediassa on noudattaa niitä ”hyvän käytöksen” sääntöjä kuin kasvokkain tapahtuvassa kommunikoinnissakin

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Ystävällisin terveisin

Decibel-tiimi

