

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 11 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

## Juli - September 2020

Antal frågor totalt **476**

### Trender – Våga fråga

Frågorna om kroppen rullar in som tidigare, och majoriteten av frågorna faller fortsättningsvis under denna kategori. Frågorna handlar bland annat om kroppens utveckling, mens, preventivmedel, graviditet, sex samt både kvinnors och mäns underliv. I många frågor beskrivs händelser och preventivmetoder med frågeställningen om det kan leda till graviditet. Frågorna om kroppen och sexualhälsa handlar långt också om vad som är normalt och onormalt.

Frågorna kring den psykiska hälsan har handlat om ångest och övertänkande men också om utmattning och bristande motivation. En del uttrycker att de vill få skriva av sig, andra vill ha konkreta råd.

Flera frågor om relationer har kommit in, både vänskaps- och familjerelationer och romantiska relationer, i en del frågor uttrycks även oro för vänner och behovet av råd på hur man stöttar andra.






I början av perioden minskade frågorna med direkt anknytning till Covid19, men de fick ett uppsving igen i september, antagligen i samband med att pandemin åter fick större plats i medierna. Indirekt märks ändå oro och vilshenhet i frågorna. Undantagsläget är förvirrande och för ungdomarna och det kan vara svårt att sälla bland direktiv och information från blandade källor.

Frågorna kring studier och arbete har ökat, många verkar planera inför kommande studie- och karriärval och vill veta vad de ska satsa på.

I en del av frågorna syns ett behov av kontinuitet, följdfrågor och uppdateringar på hur situationen har utvecklats skickas in.

Antalet finskspråkiga frågor har hållits stabilt.

#### Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:

-  Sexualhälsa – bl.a. preventivmedel, graviditet, sex, könssjukdomar, porr.
-  Vad man ska göra om man inte mår bra, hur man kan få hjälp och vart man kan vända sig, vikten av att prata med någon om hur man mår. Samt hur man kan stöda andra.
-  Självkänsla, ensamhetskänslor, utmattning och motivation.
- Handledning kring studie- och karriärval.
-  Vilka källor som är pålitliga – särskilt då man söker information i det här undantagstillståndet.

Vi söker ständigt fler experter till vårt nätverk så att unga ska få den hjälp de behöver. Ta kontakt om du själv är sakkunnig inom något ämne eller känner någon du tror kunde vara intresserad av att svara på frågor.

# Tendrapport Decibel.fi



Tidigare tendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/tendrapporter-overdecibel>

**Med vänliga hälsningar**

**Decibel-teamet**

