

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

Oktober – December 2020

Antal frågor totalt **422**

Trender – Våga fråga

Majoriteten av frågorna som kommer in handlar om kroppen och närliggande ämnen. Många av ungdomarna har frågor gällande bl.a. preventivmedel, menstruation, könssjukdomar samt mäns och kvinnors underliv. Ofta ställda frågor är t.ex. vad som är normalt och onormalt när det kommer till kroppen, hur olika preventivmedel kan påverka en person samt ifall personen kan vara gravid utifrån sin beskrivning av händelser och symptom. Ett tema som relativt ofta förekommer bland frågorna är ifall föräldrarna måste få reda på t.ex. att ungdomen använder preventivmedel eller att hen ska till gynekolog.

När det kommer till den psykiska hälsan har frågorna handlat om oro, ångest, ensamhet och självska debeteenden. Det har också kommit in frågor av personer som är oroliga och funderar över sin sexualitet. Ätstörningar är ett annat ofta förekommande ämne i frågorna. Bland frågorna finns även de som bara behöver skriva av sig och ha någon som kan bekräfta deras tankar och känslor och finnas som stöd.

Många av frågorna som kommer in handlar om relationer av olika slag. Ofta förekommande relationsfrågor har varit problematiska familjerelationer, hur man hjälper en kompis som mår dåligt, hur man ska ta itu med en förälskelse och hur man ska hantera olika problem i ett förhållande.





Några coronarelaterade frågor har kommit in, och dessa har mest handlat om vilka reglerna kring bl.a. resande är.

Det har kommit in en hel del frågor kring studier. Många av ungdomarna funderar över studierelaterade ekonomiska stöd, olika studiemöjligheter, hur man i gymnasiet förbereder sig för vidarestudier samt reglerna i studievärlden.

Andra ämnen som flera frågor har handlat om är bl.a. militärtjänstgöringen, olika lagar samt regler kring fordon.

Antalet frågor minskade från 151 i oktober till 109 i december. Antalet frågor ställda av pojkar låg mellan 31 och 38 st. under alla tre månader, medan antalet frågor ställda av flickor minskade från 112 st. i oktober till 78 st. i december. Antalet finskspråkiga frågor var hälften så stort under oktober-december 2020 som under juli-september 2020.

Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:

-  Sexuell hälsa – bl.a. preventivmedel, graviditet, sex, menstruation, könssjukdomar och köns anatomi. Även om normer som berör sexualitet och kroppen.
-  Vad man ska göra om man inte mår bra – hur man kan få hjälp och vart man kan vända sig.
-  Studiehandedning om på andra stadiet – studiemöjligheter, inträdesprov, gymnasiekurser, osv.
- 

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet

