

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 12 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

## Juli – september 2021

Antal frågor totalt: 435 st  
Antal frågor från Decibels medlemskommuner: 354  
Frågor på svenska: 366  
Frågor på finska: 69  
Tjejer: 276  
Killar: 151  
Annat: 8  
Kommentarer på frågorna: 43  
Mest frågor ställda av personer i åldern: 17-18

## Trender – Våga fråga

Precis som under tidigare perioder kommer det in många frågor om pubertetsutveckling, både från killar och tjejer. Tjejernas frågor handlar till största delen om mens, preventivmedel och rädsla för graviditet, medan killars frågor oftast handlar om penisstorlek eller penisens utseende. Grundfrågan i många av frågorna är densamma; är jag normal?

Frågorna som rör psykisk hälsa handlar ofta om relationer till partners, vänner eller föräldrar. Det kan handla om eget självskadebeteende eller om oro över en vän som inte mår bra.

Temat sociala medier kommer ofta upp indirekt i de frågor vi får. I vissa av frågorna som rör förälskelse handlar problematiken om hur man skall tolka den andras beteende på sociala medier, t.ex. då personen man är intresserad av plötsligt slutar skriva till en, eller hur man skall förhålla sig till att personen man är intresserad av skickar med någon annan. Under denna period tog vi även emot flera frågor som handlade om att unga personer hade träffat någon via t.ex. snapchat och utan att ha träffat personen tidigare bestämt att de skall träffas för att ha sex. I dessa frågor handlade problemet oftast om vad som händer om man plötsligt blir osäker och vill backa ur.

Frågor som rör ätstörningar eller osäkerhet kring kroppsbild/matvanor brukar öka under våren och sommaren, kanske för att mycket fokus läggs på att vara ute och att människor är mer lättklädda. I vissa frågor är det uppenbart att personen har en ätstörning, men andra gånger kan det handla mer om att man jämför sin kropp med andras – och att man undrar huruvida det egna utseendet eller sättet att resonera kring mat är normalt.

Eftersom vi mot slutet av denna tidsperiod äntligen fick börja åka ut till skolorna igen och berätta om vår verksamhet så innebär det även att vi efter nästan varje skolbesök tar emot ”spam” frågor med varierande

innehåll. Det är förhållandevis lätt att känna igen vilka frågor som är seriösa och vilka som är helt påhittade, men från fall till fall besvaras även de "påhittade" frågor som någon kan tänkas lära sig någonting av. I de fall där innehållet uppenbart är påhittat eller innehåller osakligheter raderas frågan. Det positiva är ju i vilket fall som helst att nya ungdomar hittar till vår sida, så att de i fortsättningen vet var de kan ställa sina frågor.

**Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:**

- 🔊 Normal fysisk utveckling och sexuell hälsa – bl.a. mens, preventivmedel, graviditet, sex, porr och könssjukdomar. Rätten till egna gränser då det gäller sex.
- 🔊 Vad man ska göra om man inte mår bra, hur man kan få hjälp och vart man kan vända sig. Både då det handlar om ens egen psykiska hälsa och en väns/familjemedlems.
- 🔊 Användningen av sociala medier och hur viktigt det är att samma regler kring "gott uppförande" följs i dessa som i den kommunikation som sker ansikte mot ansikte.

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

**Med vänliga hälsningar**

**Decibel-teamet**

