

Decibelin trendiraportit ovat lyhyitä koosteita ilmiöistä tai ongelma-alueista, jotka Decibelin nuorisotiedottajat ovat huomanneet olleen ajankohtaisia Kysy Pois! -neuvontapalvelussa kuluneen kuukauden/ajanjakson aikana. Trendiraportit voidaan jakaa Decibelin 11 jäsenkunnassa kaikille niille, jotka tiedon tarvitsevat, esimerkiksi koulukuraattoreille, terveydenhoitajille, sosiaalityöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille. Ne jaetaan nuorisotoiminnassa mukana olevien viranhaltijoiden kautta kaikkiin Decibelin johtoryhmässä istuviin kuntiin.

Tammi–maaliskuu 2020

Kysymyksiä yhteensä	504
Sivunäyttöjä	149 113
Käyntejä sivuilla	68 538

Trendit, Kysy pois

Kehosta kysytään entiseen malliin, muun muassa sen kehityksestä, kuukautisista, ehkäisyvälineistä, raskaudesta, seksistä ja alapäästä. Meneillään olevan koronavirusepidemian huomaa seksuaaliterveyttäkin koskevista kysymyksistä: esimerkiksi epätietoisuus siitä, miten saa apteekista ehkäisytabletit, kun on karanteenissa, tai siitä, mistä ehkäisytabletit voi hakea, kun on tottunut hakemaan ne kouluterveydenhoitajalta ja tämä ei ole nyt paikalla.

Palveluun on tällä ajanjaksolla tullut useita kysymyksiä syömishäiriöistä ja ruokailutottumuksista.




Lisäksi on saatu paljon kysymyksiä mielenterveydestä. Ensin kuvataan käytöstä tai tilannetta, ja lopussa kysytään usein ”mitä minun pitää tehdä?” tai ”onko tämä normaalia?”. Osa saa apua psykologilta tai kuraattorilta, toiset eivät halua lainkaan kertoa ystävälle tai kenellekään muulle.

Kaverisuhteista ja rakkaussuhteista moni haluaa pallorella ajatuksia ja kuulla jonkun muun näkemyksiä niistä. Usein kyseessä on epävarmuus siitä, mitä itse tai joku muu tuntee, ja pelko torjutuksi tulemisesta.

Sekä mielenterveyttä että suhteita koskevissa kysymyksissä näkyy hyvin kysyjän puutteellinen itsetunto.

Maaliskuussa kysymyksiä tuli jonkun verran enemmän kuin tammi–helmikuussa, yhteensä 208. Maaliskuun aikana huomasimme myös, että kysymyksiä esitettiin palvelussa eri vuorokaudenaikana kuin aiemmin eli päiväsaikaan. Tämä johtuu uskoaksemme suoraan koulujen kiinniolosta ja siitä, että nuoret ovat sen vuoksi kotona päivisin.

Ajanjakson perusteella meidän mielestämme nuorille pitäisi tiedottaa enemmän

-  seksuaaliterveydestä – muun muassa ehkäisyvälineistä, raskaudesta, seksistä, sukupuolitaudeista
-  siitä, mitä tehdä, jos ei voi hyvin, miten saa apua ja minkä tahon puoleen voi kääntyä
-  siitä, että on täysin normaalia tuntea itsensä yksinäiseksi ja huolestuneeksi koronaviruksen aiheuttamissa poikkeusoloissa.

Aiemmat trendiraportit voi lukea verkkosivulla <https://www.decibel.fi/meista/decibelin-trendiraportit>.

Kiinnostusta teemapakettien KIKSI ja NETISTI sähköisiin aineistoihin? Nuorilla on mahdollisuus tutustua niihin, vaikka koulut ovatkin kiinni. Otathan yhteyttä ja kysyt lisää: decibel@mustasaari.fi!

Ystävällisin terveisin

Trendiraportti Decibel.fi



Decibel-tiimi

