

Decibels trendrapporter är en kort sammanställning av sådana fenomen eller problemområden som Decibels ungdomsinformatörer märkt att under den senaste månaden/tiden aktualiserats via frågor till rådgivningsdelen Våga fråga/Kysy pois. Dessa rapporter kan delas till alla inom Decibels 11 medlemskommuner som behöver denna information, exempelvis skolkuratorer, hälsovårdare, socialarbetare och ungdomsledare. De distribueras via de tjänstemän inom ungdomsverksamheten för respektive kommun som sitter i Decibels ledningsgrupp.

April - Juni 2020

Antal frågor totalt 620 st

Trender – Våga fråga

Frågorna om kroppen rullar in som tidigare - där frågorna handlar bland annat om kroppens utveckling, mens, preventivmedel, graviditet, sex samt frågor om underlivet. Frågor kring porr har även kommit.

Frågorna kring psykisk ohälsa har det handlat om ångest, övertänkande och oro. En del vill inte berätta för någon om hur de mår – en del pratar med någon men berättar inte hela sanningen.




Kärleksproblematik eller funderingar kring känslor – Ungdomarna vill ha konkreta tips på vad de kan göra, men har en rädsla för att blotta sina känslor. Det märks ofta väl då det gäller frågorna kring psykisk ohälsa och relationer att frågeställaren har en bristande självkänsla.

Frågor relaterade till Corona har kommit in – t.ex. besök från utlandet eller ifall man får resa.

Under perioden April till Mars har det totala frågeantalet varit högre än tidigare period. Som det nämndes i den tidigare trendrapporten så har vi noterat att frågorna kommit in under en annan tid på dygnet. En större del av frågorna har kommit in dagtid, jämfört med att de tidigare kommer in främst kvällstid. Detta har fortsatt under April och Maj månad, under Juni månad har frågeantalet minskat lite och frågorna kommer igen mera under kvällstid och helger.

Frågor på finska har ökat.

Vad vi upplever borde informeras mera åt ungdomarna utgående från denna period:

-  Sexual hälsa – bl.a. preventivmedel, graviditet, sex, könssjukdomar, porr
-  Vad man ska göra om man inte mår bra, hur man kan få hjälp och vart man kan vända sig, vikten i att prata med någon om hur man mår. I all synnerhet under semestertid då många instanser har stängt.
-  Självkänsla, ensamhetskänslor

Tidigare trendrapporter kan läsas på <https://www.decibel.fi/om-oss/trendrapporter-over-decibel>

Är ni intresserade av ett elektroniskt material av KIKK och KAMP? Ta gärna kontakt för mera information! (decibel@korsholm.fi).

Med vänliga hälsningar

Decibel-teamet